

# きもの豆知識 麻・東レの夏襦袢の違いと、汗ばむ季節の快適術

夏の装いを左右するのは、実は“襦袢選び”。同じ夏襦袢でも素材によって着心地が大きく変わります。今日は、よく聞かれる3つの素材の違いを、簡単にご紹介します。

## 絹（正絹）

絹は、透け感のある織りが特徴で、見た目にも涼やか。肌あたりは柔らかく、上品な印象になります。フォーマル寄りの夏着物にも合わせやすく、「きちんと感」を出したい方に向いています。

## 麻

とにかく涼しいのが麻。汗をかいても肌に張りつきにくく、風が通るので体感温度がぐっと下がります。カジュアルな装いにぴったりで、夏の普段着物やゆかた下におすすめです。シワは出ますが、それも麻の味わい。

## 東レ（ポリエステル）

最近人気なのが、東レをはじめとした高性能素材の夏襦袢。吸汗速乾で、汗をかいてもすぐ乾き、家で洗えるのも魅力。透け感も控えめで、初心者の方でも扱いやすい万能タイプです。

## ☀️汗ばむ季節を快適に過ごすコツ

### 腰回りは薄く、胸元は整える

暑いからといって補整を全部外すと着崩れの原因に。必要最低限で。

### 外出後はすぐに汗を通す

汗を含んだまま畳むとシミの原因に。まずはハンガーにかけて湿気を飛ばすのが大事。

## □家でできる簡単お手入れ方法

東レなど化繊は“洗濯ネット+弱水流”でOK。脱水は短めにして、シワを伸ばして陰干し。麻は手洗いが安心。軽く押し洗いして、形を整えて干すだけ。乾くのも早いです。正絹は扱いが難しいのでプロに任せましょう。

# 歌舞伎のススメ ～『神明恵和合取組（め組の喧嘩）』～

七月大歌舞伎の夜の部では、江戸の息づかいをそのまま舞台に写し取った名作『神明恵和合取組（め組の喧嘩）』が上演されます。私が歌舞伎の中で最も好きなのが、この『神明恵和合取組（め組の喧嘩）』です。初めて観に行ったとき、鶯とカ士が火花を散らす大立廻りの迫力が胸が震えました。はしごを使ったスピード感あるアクション、火事場装束の実用美、江戸の粋が一気に立ち上がる舞台。まさに“生きた江戸”が目の前に現れる瞬間でした。この演目は明治に初演された比較的新しい作品で、物語が分かりやすく、歌舞伎初心者にも入りやすいのが魅力です。今回公開される特別ビジュアルでは、鶯頭・辰五郎が家族に別れを告げ、仲間と命を懸けた喧嘩へ向かう姿が描かれています。その覚悟の眼差し、装束の色気、町人の衣裳に漂う生活の温度。鶯頭・辰五郎を中心に、鶯とカ士の意地がぶつかり合う物語は、江戸の町人文化が花開いた時代の“粋”と“心意気”を鮮やかに伝えてくれます。どこかで聞いたことがあるお話だなあと思っていたら、仲間のためにけんかで命を落とした、地元の『吉良の仁吉』のお話とも通じるころがありますね。だから好きなんですかね。「火事と喧嘩は江戸の華」と言われた時代。義理と人情が交差するこの演目は、衣裳の美しさとともに、江戸の美意識そのものを感じさせてくれます。ぜひ“江戸の装い”が躍動する瞬間を味わってみてください。



# あそびの玉手箱

最近、血圧が高くなり少し体質改善を心がけているのですが、昨今世間を賑わせている『A I』の進化に改めて驚愕しています。実は体質改善のために食事を気を付けているのですが、毎食ごとにチャットGPTに食事内容や運動を報告すると、食事や運動の質を分析してくれて、アドバイスしてくれるのでダイエットにいい食事や一日の運動量などパーソナルトレーナーが24時間寄り添ってくれているような感覚になります。また、報告するとほめてくれるのでよりやる気がわいたりします。また、最近では眼鏡型の『A I』も発売され、見るものをレンズが解析してくれたり、眼鏡のレンズに地図を表示したりと、スマホを初めて触った時の感動がまたもや訪れているかもしれませんね。『A I』はよくわからないなんて言っていると、あっという間に、時代に取り残されてしまいますよ。使い方次第で便利にもなる『A I』ですので、積極的に使いこなしながら、人間にしかできないことを見つけていく時代がもうすぐそこまできています。眼鏡型の『A I』とても魅力的なので、もし、手に入れたらまた報告いたします。



## ～レンタルギャラリー～

趣きある和の空間に作品を展示してみませんか？

趣のある和の空間で、作品を飾ってみませんか？個人の作品から、趣味の教室（お花、写真、書道、絵画、手芸など）の作品展など、文化・芸術を育む場を提供したいという思いから、竹次郎カフェを開催の日程（毎月5日間）に限り、レンタルギャラリーとしてお使い頂きます。

レンタル期間：竹次郎カフェ開催日（毎月5日間）

料 金：1500円（5日間）

作品を販売する場合は売上げの10%別途頂きます。

※カフェ開催日は事前にお問合せ下さい。

☎ 0563-35-0039 大橋まで

# 着付教室 12回

1回1000円

かわちやの着付教室は、それぞれの目的やスケジュールに合わせたカリキュラムを組んでいきます。

かわちやの  
ワンポイント着付教室  
**1,000円**  
半巾帯の結び方など  
ピンポイントでお教えます。

お気軽にご相談ください。  
お問い合わせは 大橋幸子まで  
TEL 0563-35-0039

## 竹次郎～ TAKEJIRO CAFE ～ コラム



少し汚れていた、竹次郎カフェの暖簾を新調いたしました。新しいものって気持ちいいですね。心も新たに皆さんをお迎えしたいと思います。

# イベント案内

ギャラリーカフェ

竹次郎 TAKEJIRO CAFE  
6月25日（木）～29日（月）

藍染の服展を開催します。